



PIERZGA

Jest to pyłek kwiatowy w postaci obnóży złożony przez pszczołę zbieraczkę do komórki plastra i zmieszany przez pszczołę ulową z wydzieliną gruczołów ślinowych i miodem.

Następnie jest ubijany w komórce (w celu zabezpieczenia przed dostępem powietrza), zalany miodem i za-



sklepiony woskiem. W warunkach beztlenowych, poddany fermentacji mlekowej, po 7 dniach pierzga jest gotowa.

W trakcie tego zjawiska białka pyłku ulegają rozpadowi do peptydów i aminokwasów. W wyniku tego procesu zawartość tych związków w pierzdze wzrasta o ok. 20% w porównaniu do produktu wyjściowego.

Pierzga ma silniejsze działanie niż pyłek i aby uzyskać ten sam efekt leczniczy wystarczy przyjmować 30 g pierzgi przez miesiąc (lub pyłek kwiatowy w tej samej dawce przez 3 miesiące).

Pierzga:

- » Działa ochronnie i odtruwająco w chorobach wątroby
- » Wzmacnia układ nerwowy w stanach depresyjnych, przemęczenia psychicznego i przy intensywnym wysiłku umysłowym.



- » Działa regenerująco i wzmacniająco w okresie rekonwalescencji, w spadku odporności, w stanach chronicznego zmęczenia.
- » Zapobiega anemii
- » Reguluje funkcje układu trawiennego (np. przy biegunkach).